



RANDOMEGÈVE

PROMENADES DANS LE VILLAGE ET RANDONNÉES SUR LES MASSIFS

Mont d'Arbois - Princesse
Rochebrune - Cote 2000
Jaillet - Christomet
Les Chemins de l'eau
Le Chemin du Calvaire
La faune et la forêt

Megève Tourisme
+33 (0)4 50 21 27 28
megeve.com





MASSIF DU MONT D'ARBOIS - PRINCESSE

Mont d'Arbois - Mont Joux	5
Megève - Combafort - Plein Rocher	6
Le Planellet - Les Pettoreaux	6
Megève - Mont Joly	7

MASSIF DE ROCHEBRUNE - COTE 2000

Megève - Rochebrune - Cote 2000	8
Megève - Col de Véry	9
Sentier découverte de la faune	19
Le Martelloscope	21

MASSIF DU JAILLET

Megève - Le Christomet par les Frasses et le Mont Platard	10
Megève - Chalet de la Vieille	11
Megève - Col du Jaillet - Petit Croisse Baulet	12
Sentier du Tétras Lyre	13
Sentier découverte forestière	13

LES CHEMINS DE L'EAU

8 fontaines, 2 torrents	14
Le Creux Saint Jean et la Cascade de la Belle au Bois	15
Moulin Contant	16
Le Lac de Javen	16

LE CHEMIN DU CALVAIRE 18**LA FAUNE ET LA FORÊT**

Sentier découverte de la faune	19
Sentier du tétras Lyre	19
Land'Art	20
Le Martelloscope	21

Pour aller plus loin ...	22
Les règles du randonneur et conseils été	23



Megève Le Mont d'Arbois Mont Joux

Altitude la plus basse : 1285 m.
 Altitude la plus haute : 1958 m.
 Point de départ : Parking de la télécabine du Mont d'Arbois.
 Point d'arrivée : Mont Joux.
 Dénivelé : 673 m
 Temps de montée : 2h30.
 Temps total : 3h45.
 Possibilité de prendre la télécabine pour la montée.

Intérêts de la promenade :

Sur le chemin admirez une des dernières fermes au milieu de fleurs d'alpages, gentianes, primevères, renoncules etc.... et la vue panoramique sur le golf. Vue imprenable sur le massif du Mont Blanc. Table d'orientation au Mont Joux.

Restaurants :

La Taverne :

+33(0)4 50 21 03 53

Club du Mont d'Arbois :

+33(0)4 50 93 03 43

L'R Shot :

+33(0)4 50 21 66 71

Idéal 1850 :

+33(0)4 50 21 31 26

Au départ de la télécabine du Mont d'Arbois, continuez la route en direction du village du Planellet. Suivre les panneaux «Mont d'Arbois» par la variante du Tour du Mont Blanc (jaune et rouge).

De la gare supérieure de la télécabine prendre le sentier qui longe le restaurant «Idéal 1850». Suivre la ligne de crêtes qui passe à proximité de la télécabine du Bettex (table d'orientation) et s'élève en direction du Mont Joux.



Point de vue exceptionnel sur le Mont Blanc, les Aravis, le Val d'Arly et la Vallée de l'Arve.

Du Mont Joux point culminant de la randonnée 1958 m, après les télésièges, dirigez-vous en contrebas vers les chalets de Joux suivre direction Megève, entrez dans la forêt par un bon chemin jusqu'aux Alpagnes de Tornay haut, poursuivre sur un chemin bien marqué jusqu'au village du Planellet.

Du Hameau du Planellet rejoindre le point de départ en 10 minutes. Contemplez au passage les magnifiques chalets en bois massif.

Possibilité de rejoindre le départ avec le Meg-Bus.

Megève Combafort Plein Rocher

Altitude la plus basse : 1200 m.
 Altitude la plus haute : 1680 m.
 Point de départ : Parking de Combafort.
 Point d'arrivée : Plein Rocher.
 Dénivelé : 480 m.
 Temps de montée : 1h30.
 Temps total : 3h20.

Intérêts de la promenade :

Ouvrez l'oeil : Terrier de blaireaux et de marmottes, panorama sur les chaînes des Aravis, la vallée de l'Arve, Megève et le Val d'Arly.

Restaurant :

Chalet des Princesses :
 +33(0)4 50 93 00 71

Empruntez la route de Combafort. Direction Demi-Quartier, jusqu'au parking. A l'intersection de la route «Vers le Nant», tournez à gauche, puis à l'intersection suivante, prendre à droite en direction des Choseaux. Entrez dans le hameau des Choseaux, au carrefour, tournez à gauche avant la chapelle Baroque et suivre la direction des Darbelets.

Au lieu-dit « Les Darbelets », prenez direction Mont d'Arbois / Bettex. Le sentier grimpe à travers alpages et forêts.

Sous la télécabine tournez à gauche, direction l'Encraty. Le sentier descend jusqu'à la gare intermédiaire de la télécabine de la Princesse (restaurant). Continuez la descente par la route de l'Encraty, 100 mètres après l'épingle à cheveux de la route, prendre à droite un sentier qui ramène à Combafort et au Parking.

Le Planellet Les Pettoreaux par le Stepan

Altitude la plus basse : 1285 m.
 Altitude la plus haute : 1440 m.
 Points de départ : Parking télécabine du Mont d'Arbois ou arrêt Meg-bus « Le Planellet » (attention pas de parking au Planellet).
 Dénivelé : 165 m
 Temps de montée : 40 min.
 Temps total : 1h30.

Intérêts de la promenade :

Jolie promenade à travers alpages et prairies, vue panoramique sur le golf. Point de vue exceptionnel sur le Val d'Arly et le village de Megève. Itinéraire balisé à partir du 1^{er} juillet.

Suivre le panneau Mont d'Arbois par la variante du Tour du Mont Blanc. Prendre l'itinéraire « Les Pettoreaux par le Stepan (50 min) ». Joli sentier qui serpente à travers les prairies, vue panoramique sur le golf. Le sentier devient un chemin de terre qui descend vers le hameau des Pettoreaux. Traversez ce hameau et rejoindre la route départementale : 2 options de retour :

- Descendre à pied à Megève par le chemin du Gollet, de l'autre côté de la route (15min).

- Prendre le Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme), soit pour le retour au parking, soit pour retourner à Megève (10 min).

Megève Mont Joly



Point de départ : plusieurs possibilités
Point d'arrivée : Mont Joly 2525m
Possibilité d'emprunter la télécabine du Mont d'Arbois.

Intérêts de la promenade :

Promenade sportive réservée aux marcheurs confirmés.

Chalets et forêt d'Hermance.

Au sommet du Mont Joly, vue sur la chaîne du Mont Blanc, le Beaufortain, les Aravis et Les Bauges.

Table d'orientation.

Restaurant :

Espace Mont Joux
+33(0)4 50 58 99 67

Idéal 1850 :
+33(0)4 50 21 31 26

1/ Prenez la télécabine du Mont d'Arbois et suivre la direction Mont Joux/Mont Joly, retour par la variante du Tour du Mont Blanc (jaune et rouge) ou choisir de redescendre par Tornay-haut (proposition n°2)

Altitude de départ : 1840m

Dénivelé : 685m

Temps de montée : 3h

Temps Total : 5h

2/ Au lieu-dit Le Planellet, suivez le chemin direction Mont d'Arbois. Au sommet prendre la direction du Mont Joux/Mont Joly. Descendre par l'alpage de Tornay-Haut (passage à proximité du télési des étudiants) ou par les chalets d'Hermance.

Altitude de départ : 1260m

Dénivelé : 1265m

Temps de montée : 4h30

Temps total : 7h, par Hermance comptez 1h en plus.

3/Itinéraire Aller/retour : Au départ du Planay, suivez la direction du Mont Joly ; montez en sous bois et passez par les chalets d'Hermance.

Altitude de départ : 1439m

Dénivelé : 1086m

Temps de montée : 3h30

Temps total : 7h

Megève Rochebrune Cote 2000

Altitude la plus basse : 1113 m.
 Altitude la plus haute : 1892 m.
 Point de départ : Parking de Rochebrune.
 Point d'arrivée : Cote 2000.
 Dénivelé : 779 m.
 Temps de montée : 2h30.
 Temps total (jusqu'à Cote 2000) : 4 h.
 Temps total : depuis le hameau du Tour jusqu'à Rochebrune 1h15, de Rochebrune à l'Alpette 35 minutes.

Intérêts de la promenade :

Possibilité de rejoindre le lac de Javen, site de pêche et de détente, restaurant et jeux pour enfants.

A Rochebrune :

Restaurants :

L'Alpette : +33(0)4 50 21 03 69

La Caboche : +33(0)4 50 21 55 19

Super Megève : +33(0)4 50 21 22 05

Au départ du téléphérique :

Le Matou : +33 (0)4 50 58 97 77

Restaurant du Téléphérique :

+33 (0)4 50 21 03 51

Table d'orientation, site de décollage de parapente et oratoire. Martelloscope, sentier découverte de la faune.

En direction de la Cote 2000 :

Jolie promenade, on peut observer des aigles royaux, vers le pas de Sion dans une combe quelques marmottes ont élu domicile, un très beau panorama sur le Mont Blanc, la chaîne du Mont Joly, les Monts de Véry au milieu de fleurs d'alpages, violettes, etc....

Restaurants :

Pré Rosset :

+33(0)4 50 93 58 84

+33(0)4 50 91 91 26

Restaurants à la Cote 2000 :

Ferme auberge du Radaz :

+33(0)4 50 58 94 44

L'Altiport «Chez Céline» :

+33(0)4 50 21 31 57

Les Drets : +33(0)4 50 21 31 78

Le Petit Lay : +33(0)4 50 91 91 26,

Altiport, parc aventure, parcours de santé, paintball. Possibilité d'acheter du fromage à la ferme auberge du Radaz.

Retour par le chemin du Maz : Chapelle du Maz, possibilité d'acheter de la

Tomme de Savoie à la ferme Morand

+33(0)4 50 21 41 24.

Au départ de Megève prendre la route en direction des Perchets Lady. Du hameau de Lady suivre le panneau direction rocher d'escalade, à 800 m sur cette même route prendre direction Rochebrune par la Caboche (restaurant), quittez la route goudronnée pour suivre le chemin empierré jusqu'au village du Tour. Prendre le premier chemin à droite qui monte en sous bois en direction de l'Alpette (restaurant) entre alpage et forêt. Vous pourrez bientôt apercevoir le lac de Javen en contrebas à gauche, retenue collinaire. A la montée suivre toujours direction Rochebrune. Au niveau d'une clôture, le chemin monte brusquement à droite en sous bois. (Partie très raide jusqu'au replat de Rochebrune). Possibilité de redescendre au village en empruntant le téléphérique de Rochebrune (5 min) ou par le sentier de la faune ou revenir sur ses pas pour reprendre l'itinéraire initial et suivre le chemin en terre montant en oblique en direction de l'Alpette pendant environ 35 min (point culminant de la randonnée). Poursuivre en direction de la Cote 2000, prendre le chemin qui suit la ligne de crête jusqu'à Pré Rosset (restaurant) puis emprunter le chemin à gauche, sous le 1^{er} télési. Possibilité d'emprunter les Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme). Ou de rejoindre Megève par le hameau du Maz (chapelle typique) parcours en descente 1h.

Megève Col de Véry

Altitude la plus basse : 1345 m.
Altitude la plus haute : 1962m.
Dénivelé : 619 m
Point de départ : parking du Leutaz
Point d'arrivée : Col de Véry
Temps de montée : 3h.
Temps total : 4h30
Possibilité de prendre le téléphérique de Rochebrune pour la montée et/ou descente (1h30 environ du téléphérique au col de Véry)

Intérêts de la promenade :

Promenade sportive réservée aux marcheurs confirmés, entre forêt et alpages, vue sur le Mont Blanc et sur le Beaufortain. Ouvrez l'oeil, vous pourrez peut-être apercevoir des marmottes vers La Butte ! Flore abondante et vente de fromage dans les alpages.

Restaurants :

Alpage Les Têtes :

+33(0)6 09 40 55 12

L'Alpette :

+33(0)4 50 21 03 69

Le Refuge :

+33(0)4 50 21 23 04

+33(0)6 12 87 53 80

Super Megève :

+33(0)4 50 21 22 05

Pré Rosset :

+33(0)4 50 93 58 84

Au départ du Leutaz, suivre la direction Col de Véry prenez le chemin sur la gauche juste avant le pont, en direction de Pré Rosset : passage en forêt, chemin raide. Arrivé aux Chambrettes (chalet), laissez le chemin qui part à droite et traversez la clairière en prenant le sentier qui monte. Vous passerez au lieu-dit «Sur les Prés» et devant le restaurant «Pré Rosset». Pour suivre le chemin jusqu'au Refuge de la Croix de Pierre et jusqu'au Col de Véry. Pour la descente, possibilité de faire une boucle en passant par le col de Basse-Combe, la Butte, Chevan, l'alpage des Têtes (Ferme auberge). Retour sur le parking du Leutaz.

A la rencontre des animaux de Megève, un sentier découverte vous présente la faune du massif.

> Itinéraire page 19

Suis-nous et descends jusqu'au village par le sentier découverte de la faune, tu pourras découvrir les animaux de nos montagnes !

Bonne idée ! Et si tu aimes la forêt, le Martelloscope à Rochebrune est une animation très originale !



Megève - Le Christomet par les Frasses et le Mont Platard

Altitude la plus basse : 1402 m.
 Altitude la plus haute : 1853 m.
 Point de départ : Chalet du Christomet
 ou arrivée de la Télécabine du Jaillet.
 Dénivelé : 451 m
 Temps de montée : 1h40.
 Temps total : 3h25.
 Possibilité de prendre
 la télécabine du Jaillet.

Intérêts de la promenade :

Paysages sauvages, vue sur la chaîne des Aravis et du Mont Blanc. Lorsque vous êtes au point culminant de la randonnée, gare supérieure du télésiège du Christomet, installez-vous près du petit oratoire pour admirer la vue panoramique.

Restaurants :

Auberge du Christomet :
 +33(0)4 50 21 11 34
 Face au Mont Blanc :
 +33(0)4 50 21 06 51

Dirigez-vous en voiture en direction de l'auberge du Christomet (4km).

Garez-vous aux alentours. Suivez l'indication Christomet jusqu'au lieu dit le Mont Platard par un agréable chemin large puis descendez en sous bois et alpages. Avant d'arriver au Mont Platard une descente un peu plus raide prendre tout de suite à droite le chemin toujours en direction du Christomet. Cette partie du cheminement est raide jusqu'au lieu dit Covagnet. Le parcours s'adoucit ensuite pour rejoindre la gare supérieure du télésiège du Christomet au point haut de la randonnée.

Poursuivre l'itinéraire en suivant plein nord le chemin sur la crête en direction de l'Eperon où vous pourrez admirer la vue sur le Croisse-Baulet. Au premier croisement prendre en contre bas à droite direction Megève par les Frasses, chemin dans des pelouses dégagées (zone de vie des tétras-lyre). De là suivre le sentier tétras-lyre à l'envers qui vous ramène au chalet des Frasses.

Retour aux voitures en 20 minutes par la route goudronnée jusqu'au chalet du Christomet ou reprendre à gauche le chemin menant au Jaillet Supérieur (restaurant) et redescendre en télécabine jusqu'à Megève.

Megève Chalet de la vieille

Altitude la plus basse : 1113m
Altitude la plus haute : 1585m
Point de départ : arrivée de la télécabine du Jaillet (1585m)
Point d'arrivée : le chalet de la Vieille (1370m)
Dénivelé : -472m
Temps total : 1h30.

Intérêts de la promenade :

Balade familiale et facile de faible dénivelé.

Restaurants :

Face au Mont Blanc
+33(0)4 50 21 06 51
La P'tite Ravine
+33(0)4 50 21 38 67
+33(0)6 79 59 65 02
540 Café
+33(0)4 50 58 92 78

De la gare supérieure de la télécabine, suivre l'itinéraire direction La P'tite Ravine (restaurant) puis Chalet de la Vieille, début en alpage et fin en sous-bois.

Au Chalet de la Vieille bifurquez tout de suite à droite par un bon chemin en direction de la Fouettaz. Une fois sur la route goudronnée à droite admirez le village de Megève et rejoignez le parking de la Fouettaz suivre le chemin sur votre droite en direction d'Odier.

Admirez l'oratoire sur votre gauche. Continuez à droite jusqu'au hameau d'Odier, tournez de nouveau à droite par le chemin qui vous mènera ensuite sur le chemin d'Allard sur votre gauche. Retour au départ de la télécabine par la route goudronnée.

Ouvre l'œil ! Ici on trouve des marmottes et des blaireaux.

Le panorama est grandiose :
Chaînes des Aravis, des Fiz, vallée de l'Arve, Megève, val d'Arly et Mont Blanc. Et en levant les yeux on peut même apercevoir des buses !



Megève Col du Jaillet Petit Croisse Baulet

Altitude la plus basse : 1113 m.
 Altitude la plus haute : 2009m.
 Dénivelé : 896 m
 Point de départ : Village
 Point d'arrivée : Petit Croisse Baulet
 Temps de montée : 3h30.
 Temps total : 5h30
 Possibilité de prendre la télécabine pour la montée et/ou descente ou de partir du parking du chalet du Christomet (1402m).
 Aller/retour par le même chemin.

Intérêts de la promenade :

Belle promenade, des paysages variés (forêts, alpages, sous bois, rododendrons...), sans oublier au col du Jaillet la borne romaine en granit découverte en 1964 qui marquait le territoire des Ceutrons. Magnifique vue sur la chaîne du Mont Blanc et le village de Megève en contre-bas.

Restaurants :

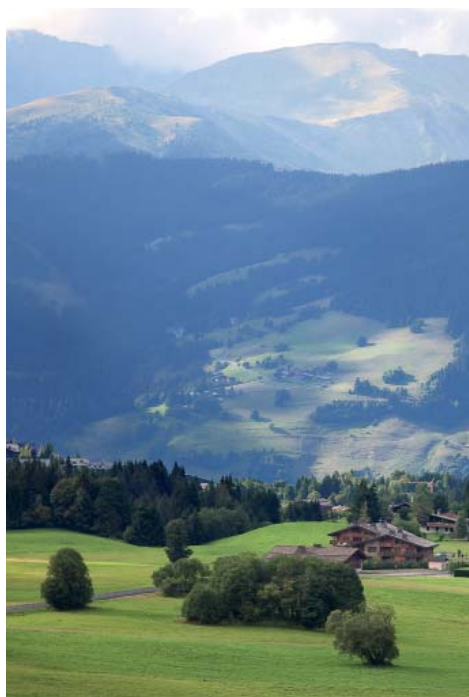
540 Café

+33(0)4 50 58 92 78

Face au Mont Blanc

+33(0)4 50 21 06 51

Du village, se rendre au hameau du Coin ; la montée se fait par le chemin des Coiteaux, traversez le hameau de Riglard (1280 m) par le Tour du Pays du Mont Blanc (TPMB) jusqu'au sommet de la télécabine du Jaillet (restaurant) ; Suivre toujours cette variante du TPMB qui s'élève vers la forêt en amont de l'alpage. A la première bifurcation en sous bois, prendre à gauche une montée soutenue qui se prolonge plus haut sur un parcours agréablement vallonné en forêt jusqu'au col du Jaillet. De la gare supérieure de la télécabine au Col du Jaillet itinéraire en aller /retour 1h30. Suivre le sentier en direction du Petit Croisse Baulet. Possibilité de continuer en direction du Grand Croisse Baulet (2236m), compter 1h de montée en plus.





**Découvrez tous les secrets
de la forêt à Megève :
Rendez-vous page 20**

Le Sentier du Tétrás Lyre

Altitude la plus basse : 1550 m

Altitude la plus haute : 1763 m

Dénivelé : 213 m

Durée : 1h30 dont 30 mm pour le retour.

Intérêts de la promenade :

Une variante sur la gauche conduit au Christomet (1853m) et à l'Oratoire (30 min) qui offre un 360° époustouflant !

Accès : suivre direction télécabine du Jaillet puis la route qui part à droite de la télécabine jusqu'à son terminus (Restaurant, Ball trap). Marchez en direction des Frasses ou prendre la télécabine du Jaillet et rejoindre le sentier du Tétrás-Lyre par le sentier de liaison direction ouest, au premier carrefour sur la gauche suivre direction sentier du Tétrás-Lyre.

Durée du parcours : 2h30 environ.

> Description du sentier page 19

Sentier découverte forestière

Intérêts de la promenade :

La vie des bois : Initiation et découverte sur le massif du Jaillet. Les panneaux botaniques implantés sur le parcours, vous feront découvrir les essences forestières locales.

Accès par sentier sur la gauche à l'arrivée de la télécabine du Jaillet .

Grand tour : 2300 m de parcours, 160 m de dénivelé, en 2 heures.

Petit tour : 900 m de parcours, 25 m de dénivelé, en 3/4 d'heure.

8 Fontaines, 2 Torrents

Temps de parcours : 1h15 min

Sur le côté droit de la Mairie vous remarquerez la 1^{ère} Fontaine du Cintra, traversez ensuite la place pavée et remontez le Quai du Prieuré qui longe le Nant des Cordes, au bout de cette rue vous apercevrez le vieux pont lorrain du Maz prendre ensuite la direction de l'église en remontant sur quelques dizaines de mètres pour atteindre la place Saint Paul : vous découvrirez sur le côté la Fontaine de l'Eglise. Traversez ensuite le vieux pont et suivre la rue Saint Jean pour aboutir à l'angle de la rue à la Fontaine du Bistrot.

Poursuivre par la même rue jusqu'à la place de la Résistance (escalier) et suivre la route qui longe l'espace Patinoire de plein air. Après une centaine de mètres, on atteint l'emplacement originel de la source Saint Michel, la Fontaine de la place de la Résistance.

Reprendre la rue Charles Feige. En face de la Fontaine du Bistrot, suivre la rue d'Arly (qui se poursuit après avoir traversé la rue Saint François) où vous découvrirez un vieux lavoir (admirez la charpente).

Poursuivez par la rue faisant angle avec la rue d'Arly « Passage des cinq rues », tournez de suite à droite au niveau du Club de jazz des Cinq Rues qui fait l'angle pour continuer par la petite rue des Comtes de Capré. Juste avant le musée de Megève traversez le torrent des Cordes, et rejoindre la place du village à côté de la mairie. Continuez vers la

droite par la rue Ambroise Martin, entre les mairies de Megève et de Demi-Quartier (maison forte). Poursuivre jusqu'au carrefour de la rue de la Poste, où vous découvrirez la Fontaine de la Maison de la Montagne.

Prendre la rue de la Poste sur une centaine de mètres, tournez à gauche juste avant le torrent du Glapet, empruntez ensuite le petit pont pour apercevoir face à Megève Tourisme La Fontaine du Glapet. Remontez les marches pavées sur le côté de Megève Tourisme. Au niveau de la rue Monseigneur Conseil découvrez la Fontaine de Megève Tourisme.

Poursuivre la rue Monseigneur Conseil en direction de l'église : passez le petit pont et atteindre au pied de l'Eglise la fontaine des Traîneaux.



Le Creux Saint Jean et La Cascade de la Belle au Bois

Temps de parcours :
1h30 min (dont 1h de montée)

Intérêts de la promenade :

Une promenade bucolique familiale associant à la beauté du site, géologie et histoire locale.

Informations à Megève Tourisme

Restaurant :

Le Refuge du Calvaire
+33(0)4 50 47 54 39

De la place du village, suivre la rue Charles Feige jusqu'à la place de la Résistance. Prendre le chemin face au parking souterrain du Casino, la montée est raide jusqu'à la Croix St Michel. Plus haut, sur une petite esplanade, Notre Dame de Nazareth et Notre Dame des Vertus caractérisée par une coupole byzantine ; à l'angle Sud Est l'oratoire des Adieux.

Pour atteindre le Creux St Jean engagez-vous sur le petit chemin herbeux qui part à l'horizontale. Après une courte descente, la statue de Saint Jean Baptiste apparaît en bordure du sentier, veillant sur les passants.

Suivre ce chemin en lacets pour arriver dans un endroit magique : cascade, petit pont de pierres, oratoire dédié à Saint-Jean ; havre de fraîcheur et de calme où les fidèles venaient se ressourcer.

C'est super, on aura une vue sur la cascade de la Belle au Bois, site de canyoning ! Renseignements au bureau des guides.



Continuez le chemin jusqu'à la petite route goudronnée le « chemin du Maz » ; Vous pouvez alors soit remonter environ 15 min pour découvrir la cascade de la Belle au Bois (chemin délicat) ou descendre directement au centre du village. A hauteur du vieux pont lorrain, remonte quelques dizaines de mètres sur la gauche. Vous apercevrez sur la droite la fontaine entre l'Eglise et l'emplacement de l'ancien cimetière, le Presbytère et la place du village.



Moulin Contant

Altitude la plus basse : 1381 m.
 Altitude la plus haute : 1462 m.
 Point de départ : Chalet de La Livraz
 (Cote 2000)
 Dénivelé : 81 m
 Temps total : 1h45

Intérêts de la promenade :

Vestige de meules. Paysages de forêts, de prairies et d'alpages. Promenade rafraîchissante le long du torrent du Planay. Moulin Contant, lieu-dit où les agriculteurs se rassemblaient pour moudre leur blé. Promenade facile. Possibilité de prendre le Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme)

Restaurants :

Le Petit Lay : +33(0)4 50 91 91 26

Les Drets : +33(0)4 50 21 31 78

Suivez la route goudronnée sur 200m jusqu'au premier embranchement perpendiculaire à la route, le chemin traverse deux champs pour arriver à l'orée de la forêt surplombant le torrent du Planay. Légère descente sur 50m, traversez le pont. Vous êtes à Moulin Contant. Vestige de meules dans les herbages sur votre gauche non loin de l'ancienne ferme.

Continuez le chemin longeant le ruisseau en direction du Planay, en suivant le balisage sur site. Le sentier s'élève dans la prairie pour atteindre la route menant au pittoresque village du Planay. Poursuivre sur votre droite, traversez le pont. Suivre le chemin à droite en direction de la ferme de Bacré. Descendez par le chemin bordé de haies qui vous ramène au point de départ.

Le Lac de Javen

Altitude la plus basse : 1113 m
 Altitude la plus haute : 1420 m
 Point de départ : Centre du village
 Point d'arrivée : Lac de Javen
 Dénivelé : 307 m

Durée : 1h30 de marche environ jusqu'au lac au départ du village.

2 options pour se rapprocher :

- se garer au lieu-dit la Rée, (direction Mont d'Arbois, puis le Tour direction Lac de Javen par le Chemin de la Rée, se garer après le pont. 20 min de marche pour se rendre au lac.

- se garer au Hameau du tour (petit parking face au télési).

30 min de marche pour aller au lac.

Intérêts de la promenade :

Promenade familiale. Au lac de Javen, possibilité de restauration, jeux pour enfants, site de pêche. Admirez en toile de fond les massifs des Aravis, des Aiguilles de Varans, la ligne délicate des Aiguilles Croches.

Restaurant :

le Javen d'en haut :

+33(0)4 50 91 92 66

Le Babotch :

+33(0)4 50 91 93 96

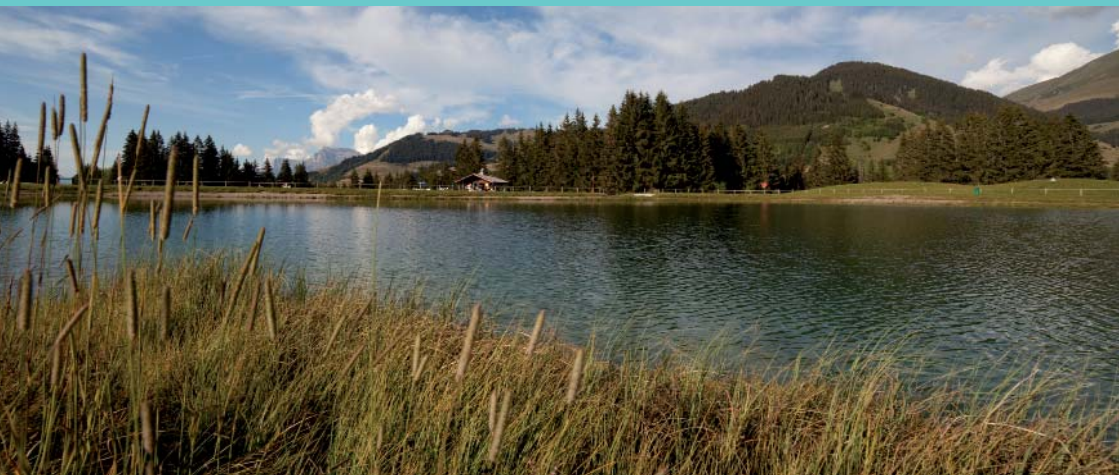
Snack de la Ptite Fontaine :

+33(0)6 01 84 95 69

La Caboché :

+33 (0)4 50 21 55 19





Face à l'Office de Tourisme, suivre la direction du Musée du Haut Val d'Arly, poursuivre sur la route des Perchets, après une petite montée prendre à droite direction chemin de Lady. Suivre ensuite les directions du Tour et du Lac de Javen. Vous passerez à proximité de la télécabine de la Caboché (Restaurant). Continuez sur la route du Tour en suivant le balisage. Au bout de la route, le télésiège du tour sur votre droite, prenez face à vous le chemin qui monte en sous-bois, (restaurant Le Babotch et snack de la P'tite Fontaine) Après 30 min de marche environ découvrez le lac (restaurant, site de pêche et jeux pour enfants).

Pour le retour différentes options :

- Empruntez le même itinéraire et/ou avec variante par le chemin de Fanou.

Au hameau du Tour à gauche au niveau de la dernière ferme rénovée prenez le sentier qui redescend au centre de Megève par le chemin de Fanou et des Perchets.

- Prenez le chemin carrossable jusqu'au pont de la Rée, le chemin en sous bois sur votre gauche rejoint le hameau du Tour.

- Au Pont de la Rée, rejoignez la route du Tour, prenez à droite direction Le Maz (sur 400m), face à la chapelle retour au village par le chemin du Maz.

Compter 1 h pour la descente.

Un ruisseau vers Lady sort de terre à une température constante de 8°C et ne gèle jamais. (Ce ruisseau est appelé la « bedire ») Les bénédictins ont acheminé l'eau sur presque 2 kilomètres, pour permettre aux scieries et aux moulins en aval de fonctionner tout au long de l'année.



Le Chemin du Calvaire

Altitude la plus basse : 1125 m

Altitude la plus haute : 1280 m

Dénivelé : 155m

Temps de montée : 30 mn

Durée : 1h aller/retour

Intérêts de la promenade :

Unique en France par son histoire et ses caractéristiques, le chemin du Calvaire, une balade culturelle agréable dans un cadre apaisant. Visites commentées du Calvaire et du centre de Megève, informations Megève Tourisme.

Restaurant :

Le Refuge du Calvaire

+33(0)4 50 47 54 39

Prendre le chemin qui monte face au parking souterrain du Casino. Raide mais courte, cette montée conduit à la croix Saint Michel. Continuez ensuite sur une petite route montante (Maison de l'architecte Le Même sur la droite).

On arrive bientôt sur une petite esplanade où l'on découvre ce magnifique ensemble constitué de 2 chapelles dédiées à la Vierge Marie et des 14 stations du Chemin de Croix.

A l'intérieur de ces petits édifices, des statues grandeur nature représentent différentes scènes de la Passion du Christ dans un style mêlé de gothique, baroque, roccoco et toscan. D'importantes similitudes voulues par le curé Martin sont à noter entre le vrai Calvaire de Jérusalem et cette réplique : dimensions, proportions, distances....

Retour par le même chemin ou prendre un Meg-bus (horaires disponibles à Megève Tourisme) pour redescendre au village.



Variante par le Maz/cascade de la Belle au Bois.

Sur le plateau, poursuivre à droite sur 1 km, en direction de la Cote 2000, jusqu'au Hameau du Maz (visite de la Chapelle au cadran d'horloge rouge et vert). Face à la chapelle descendre environ 800 m par le chemin du Maz, puis bifurquer à droite par le sentier (10 minutes) pour atteindre la cascade de la Belle aux Bois (chemin délicat).

Remontez ensuite le même chemin et retour en descente jusqu'au village par le chemin du Maz.

Sentier découverte de la faune

à la rencontre des animaux...

Depuis les hauteurs de Rochebrune jusqu'au centre de Megève, un itinéraire jalonné de panneaux d'informations relatives à la vie sauvage de nos montagnes. Des sommets à la plaine, en forêt ou dans les pâturages, soyez à l'affût des traces laissées par les nombreux animaux peuplant nos reliefs.

Venez découvrir les cadres de vie des animaux alpins, familiarisez-vous avec le quotidien de l'aigle royal, du chamois, de la marmotte, du tétras-lyre, du chevreuil, du renard et... des vaches !

**Accès par le téléphérique
de Rochebrune.**

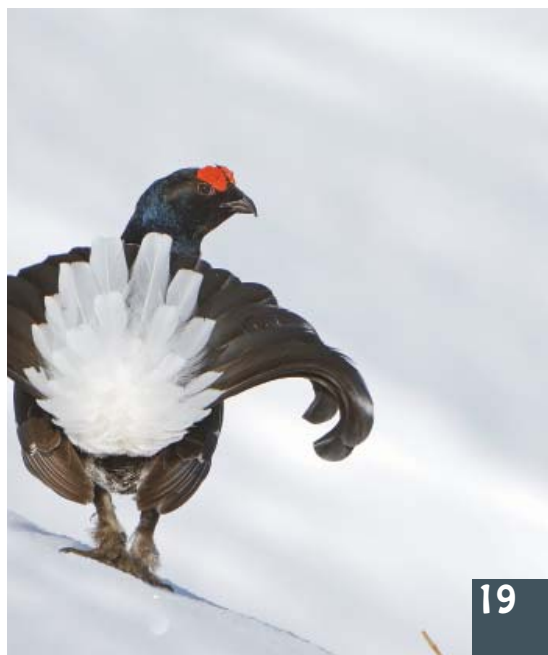
Alpes
MAGAZINE



Sentier du Tétrás Lyre au Jaillet

Le parcours du tétras-lyre aborde un petit sentier qui s'élève rapidement dans la forêt d'épicéas. Une borne "question-réponse" agrémente la pente avant les tables de lecture du chalet des Frasses. Le sentier grimpe ensuite jusqu'à un embranchement qui conduit à la lande à rhododendrons et myrtilles. Le cheminement permet de rejoindre la ligne de crête et de s'ouvrir au panorama avant de redescendre en forêt jusqu'au Ball trap.

Sur le massif du Jaillet, ce sentier forestier, traversant le territoire du tétras-lyre, rejoint d'anciens alpages en ligne de crête. Il offre un point de vue exceptionnel sur les massifs des Aravis et du Mont-Blanc.



Le Land'Art, c'est la composition de l'art et de la nature.

L'ART

LAND'ART

du 9 juillet au 25 août

Les artistes créent des œuvres éphémères avec les ressources de la forêt.

Megève vous propose de réaliser votre œuvre dans la forêt communale du Tour sur le thème de la « Forêt inspiratrice ». Utilisez uniquement les éléments naturels disponibles sur place : bois, feuilles, mousses, branches... sans outil et en respectant le milieu. Pour participer au concours, faites une photo de votre œuvre et venez la déposer à Megève Tourisme. Ouvert à tous, à partir de 8 ans.

Inscription gratuite et règlement disponible à Megève Tourisme et sur www.megève.com.

Dernier dépôt le dimanche 19 août au soir.

Exposition des photos à Megève Tourisme du 20 au 24 août.

Délibération du jury et remise des prix le 25 août sur la place du village, avec présentation des photos.





megève

**Des émotions
entre science
et nature.**

LA FORÊT

LE MARTELLOSCOPE

du 4 juillet au 29 août

*Une expérience à la fois
ludique, scientifique,
touristique et pédagogique.*

Accompagnés d'un animateur de l'ONF, petits et grands seront initiés à la gestion et à la préservation de nos forêts à l'aide de quelques clefs telles que : l'ensoleillement, les champignons, les mousses, l'âge. Le promeneur chemine à travers la forêt et se prononce sur les éventuelles coupes à effectuer. A l'issue de ce repérage, les données sont enregistrées sur une base informatique qui valide ou non le bien fondé des choix opérés. Une démarche environnementale qui a remporté le Prix de l'innovation touristique de la Région Rhône Alpes. A partir de 8 ans.

Chaque mercredi après-midi,
sur réservation
la veille à Megève Tourisme.
Tarif : 5 €
(montée en téléphérique non incluse)

www.martelloscope.com

Megève Tourisme
+33 (0)4 50 21 27 28
megève.com

Office National des Forêts

Rhône-Alpes



MARTELLOSCOPE NUMERIQUE

Découvrez à travers
une application multimédia
la gestion et la préservation
de nos forêts.

www.martelloscope.com



Megève Tourisme dispose d'un grand choix, à la vente, de cartes et de guides de randonnées. Ces documents vous fourniront de précieuses informations.

Pour découvrir des panoramas d'exception, nous vous conseillons d'emprunter les remontées mécaniques et de profiter des nombreux restaurants et chalets d'alpage ouverts tout l'été.

Randonnées à thème :

faune, flore, traces d'animaux, orientation...randonnées avec nuit en refuge :

Bureau des Guides : +33(0)4 50 21 55 11

Une appli Rando & VTT

Baptisée « Megève Ski, Rando & VTT », cette nouvelle application peut être téléchargée gratuitement sur l'Appstore et l'Android Market. Elle fournit une jolie palette de services très pratiques : la météo du village, l'annuaire des commerces, hôtels, restaurants et services, le plan du village, l'agenda actualisé des événements et animations... et, surtout, une géolocalisation* sur une carte interactive et des goodies permettant de calculer la vitesse de progression ou la distance parcourue.

* Les données de localisation n'ont qu'une valeur indicative.

Toutes nos applis sur : **m.megeve.com**

Remontées Mécaniques :

Rochebrune, +33 (0)4 50 21 01 51

Jaillet, +33 (0)4 50 21 01 50

Mont d'Arbois, +33 (0)4 50 21 22 07

Megève Tourisme

Maison des Frères

70 rue Monseigneur Conseil

74120 Megève

+33 (0)4 50 21 27 28

megeve@megeve.com

megeve.com



Megève dispose d'un réseau de navettes entre les différents massifs : les Megabus (horaires disponibles à Megève Tourisme) . Afin d'éviter de prendre votre véhicule et pour préserver votre terrain de randonnée nous vous invitons à les utiliser sans modération.

meg-bus.com



LES REGLES DU RANDONNEUR et CONSEILS ETE

- Etudiez votre itinéraire et prenez conseil auprès des organismes compétents sur les conditions locales et choisissez un parcours à votre niveau selon vos capacités physiques et techniques
- Partez avec un équipement adapté ainsi qu'une trousse de premiers secours
- Informez-vous de la météo car le temps change vite en montagne (tél : 32.50)
- Evitez de partir seul en montagne et prévenez votre entourage de votre itinéraire et de l'heure approximative de retour
- Faites appel à un professionnel qui saura vous conseiller ou vous guider
- Tenez compte du balisage et de la signalisation existants.
- En cas de difficultés ou de changement des conditions atmosphériques faites demi-tour !
- Assistance : témoin d'un accident, réagissez efficacement pour protéger, alerter, secourir... (Tél 112 ou 15)

SOYEZ VIGILANT AVEC LES ENFANTS

- Ils ont tendance à se dépenser sans compter et peuvent se retrouver en état d'épuisement sans signe annonciateur. Evitez les variations d'altitude trop brutales (risque d'otite).
- Avec les tout-petits, si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et les suspen-

sions prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, insolation, déshydratation, coup de chaleur, refroidissement) Evitez d'emmener des tout-petits au delà de 2500m.

- Pensez à protéger les enfants du soleil (lunettes, casquette, crème solaire...).

A SAVOIR

- Règle de mesure : sur une carte au 1/25 000, 4 cm représentent 1km.
- Une équidistance entre les courbes de niveau représente 10 m de dénivelé.
- Estimation du temps de marche.
1h pour 300 m de dénivelé à la montée.
1h pour 400 à 500 m de dénivelé à la descente.

ENSEMBLE, RESPECTONS LA NATURE

- Ne laissez aucun déchets en montagne même s'ils sont biodégradables.
- Refermez les barrières et portillons des parcs à bétail.
- Ne piétinez pas l'herbe dans les prés.
- Respectez les propriétés privées.
- Ne cueillez pas les fleurs protégées ou rares.
- Tenez votre chien en laisse pour ne pas déranger le bétail et la faune sauvage.
- Sachez être discret pour les autres randonneurs et pour les animaux.
- Ne campez pas sans autorisation, ne faites pas de feu de camp, le feu est un danger.

Et pour les tout-petits : découvrez les promenades en poussette dans le document **le Paradis des Enfants** disponible à Megève Tourisme.



Labo Rando

Laboratoire de la biodiversité

Un authentique « Labo-Rando » pour partir à la découverte de la nature de façon ludique et explorer les facettes méconnues de la faune et de la flore locales.

LE LABO

Initiation à la découverte scientifique

Du lundi au vendredi, de 10h à 12h

Un **animateur** vous présente la **flore** et la **micro-faune** du sol et vous initie à la **manipulation des outils du laboratoire** : loupe binoculaire, tablette numérique ...

Adulte : 6 €, Enfant : 4 €,

Famille : 15 € (2 adultes et 2 enfants)

Réservation conseillée.

LA RANDO

Randonnée avec un pack d'observation

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, entre 14h et 18h

(durée 1h30, dernier départ à 16h)

Grâce à votre **visio-guide GPS** partez **explorer la nature** de Megève.

Dans votre sac à dos : parapluie japonais, livret sur la flore, lunette ornithologique et appareil photo.

Location du sac à dos (pour 4 pers. maxi) :

20 €, tarif réduit* : 15 €.

A partir de 8 ans accompagné d'un adulte.

*Le tarif réduit s'applique aux personnes ayant participé au laboratoire (sur présentation d'un billet d'entrée) ainsi qu'aux détenteurs du Megève Pass et aux groupes de 8 à 20 personnes.

du **9 juillet**
au **31 août**
2012

→ À l'Ermitage
sur le site
du Calvaire.